

## **Liebe Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Hochschule**

Wir möchten uns kurz vorstellen mit unserem bewährten Empowerment-Workshop zu sexualisierter Belästigung und Gewalt. Seit über fünf Jahren bieten wir diesen Workshop gemeinsam an und bringen damit unsere unterschiedlichen Kompetenzen zur Prävention und Intervention bei sexualisierten Übergriffen an Hochschulen ein. Die Verbindung von Wendo und Recht stärkt das Selbstbewusstsein der Betroffenen, so dass auch in alltäglichen Situationen besser Grenzen gesetzt werden können.

### **Sexualisierte Diskriminierung und Gewalt hat viele Facetten:**

Von aufdringlichen Blicken, anzüglichen Kommentaren und unerwünschten Einladungen über das Zeigen obszöner Darstellungen bis hin zu physischen Übergriffen.

Sexualisierte Belästigungen und Diskriminierung passieren überall, auch an Universitäten. Strategien, um sich bei sexualisierten Grenzüberschreitungen verbal, non - verbal und nötigenfalls auch physisch zur Wehr zu setzen, vermittelt dieser Empowerment-Workshop für Frauen\* und Trans\*, die Angehörige der Universität sind. Dabei werden auch rechtliche Grundlagen vermittelt und Beschwerdemöglichkeiten sowie Unterstützungsmodelle vorgestellt.

### **Referentinnen:**

**Nives Bercht** ([www.wendo-berlin.de](http://www.wendo-berlin.de)).

Nives Bercht ist seit über 29 Jahren Wendo-Trainerin. Wendo ist ein Selbstbehauptungstraining für Frauen und Mädchen, bei dem z.B. selbstbewusstes Auftreten, verbale Konfrontation, Grenzen setzen über Stimme, Körpersprache und Befreiungsrufe vermittelt werden. Nives Bercht unterrichtet bei Wendo Berlin.

**Monika Hermann** ([www.monika-hermann.de](http://www.monika-hermann.de))

Monika Hermann arbeitet seit über 22 Jahren als Juristin und Referentin mit den Schwerpunkten Antidiskriminierungsrecht, Migrationsrecht, Mobbing und Konflikten. Zudem arbeitet sie als Mediatorin und systemische Organisationsentwicklerin. Sie entwickelt Konzepte zur Prävention von Mobbing und sexualisierter Belästigung im Arbeitskontext.

### **Kontakt:**

E-Mail:

[nives-bercht@posteo.de](mailto:nives-bercht@posteo.de)

[info@monika-hermann.de](mailto:info@monika-hermann.de)

Tel: 0160 - 697 44 90